



WEIHNACHTSLAUF

GEMEINSAM LAUFEN FÜR DEN GUTEN ZECK

24.12.2023

Zusammen mit dem VSG laufen wir am Heilig Abend gemeinsam für den guten Zeck. Treffpunkt 08.30 Uhr.



FACKELLAUF

AM LAIMERFELD MIT GLÜHWEIN, SEKT & FEUERWERK

31.12.2023

Wir lassen das alte Jahr mit unserem alljährlichen Fackellauf ausklingen. Ab 17.00 Uhr am Laimerfeld.

BERGAUF ODER BERGAB: IM MITTELPUNKT DES WINTERSPORTVEREINS STEHT DIE FREUDE AN DER BEWEGUNG IN DER KALTEN JAHRESZEIT.

JETZT MITGLIED WERDEN

Als Mitglied ist die Teilnahme am Kursangebot kostenlos (ausgenommen Skikurs).

Jedes offizielle Mitglied des WSV St. Gilgen ist durch die gleichzeitige Mitgliedschaft beim ÖSV versichert.

ERWACHSENE 35,-

JUGENDLICHE 30,-

KINDER 25,-

MORE INFOS: 0676/6912889



WINTER SPORT VEREIN ST. GILGEN





KINDER TURNEN
Mittwoch, 18.00 – 19.00 Uhr



Freude an der Bewegung für die Kids im Volksschulalter!

Wann: jeden Mittwoch, 18.00 - 19.00 Uhr

Wer: für Kinder in der Volksschule

Wo: in der NMS Turnhalle Sankt Gilgen

mit: WSV Nachwuchstrainern



WINTER WORKOUT
Mittwoch, 20.00 – 21.30 Uhr



Zirkeltraining, Kraft- u. Ausdauertraining für unsere Erwachsenen.

Wann: jeden Mittwoch, 20.00 - 21.30 Uhr

Wer: für Damen & Herren

Wo: in der NMS Turnhalle Sankt Gilgen

mit: Michael Grasmann



SKI KURS
Anmeldungen bis 01.12.2023



Auch in der kommenden Saison ist wieder ein Skikurs für Anfänger und Trainingseinheiten für fortgeschrittene Skifahrer geplant.

Bei Interesse bitte bis 01.12. über den QR Code der Gruppe beitreten. Weitere Infos folgen.
Bei Rückfragen 0699/6912889



SKITOUR & LANGLAUF
In Faistenau



Gemeinsame Skitouren und Langlauf Schnupperkurse je nach Schneelage.

Terminabsprache über die WhatsApp Gruppe.



YOUNGSTERS TRAINING
Mittwoch, 19.00 – 20.00 Uhr



Geschicklichkeit, Kraft und Ausdauer stehen beim Training im Vordergrund. Der Spaß kommt nicht zu kurz.

Wann: jeden Mittwoch, 19.00 - 20.00 Uhr

Wer: für Kinder 10 - 15 Jahre

Wo: in der NMS Turnhalle Sankt Gilgen

mit: WSV Nachwuchstrainern



BODY & BALANCE
Montag, 19.00 – 20.30 Uhr



Ein Mix aus Training, Dehnen und Mobilisieren um die Balance zwischen dir und deinem Körper zu finden.

Wann: jeden Montag, 19.00 - 20.30 Uhr

Wer: für Damen und Herren aller Altersklassen

Wo: in der VS Turnhalle Sankt Gilgen

mit: Dorina Kuhn



JUST 4 FUN
Ab 12 Jahren



Lustige Skinachmittage für Jugendliche ab 12 Jahren. Für den Transport ist gesorgt.

Nur für Fortgeschrittene!

ANMELDUNG LEICHT GEMACHT ...



1. QR CODE SCANNEN
2. GRUPPE BEITRETEN
3. ANMELDEN
4. MITMACHEN

