



WEIHNACHTSLAUF

GEMEINSAM LAUFEN FÜR DEN GUTEN ZWECK

24.12.2022

Zusammen mit dem VSG laufen wir am Heilig Abend gemeinsam für den guten Zeck. Treffpunkt 08.30 Uhr beim Rathaus St. Gilgen



FACKELLAUF

AM LAIMERFELD MIT GLÜHWEIN, SEKT & FEUERWERK

31.12.2022

Wir lassen das alte Jahr mit unserem alljährlichen Fackellauf ausklingen. Ab 17.00 Uhr am Laimerfeld.

BERGAUF ODER BERGAB: IM MITTELPUNKT DES WINTERSPORTVEREINS STEHT DIE FREUDE AN DER BEWEGUNG IN DER KALTEN JAHRESZEIT.

JETZT MITGLIED WERDEN

Als Mitglied ist die Teilnahme am Kursangebot kostenlos (ausgenommen Skikurs).

Jedes offizielle Mitglied des WSV St. Gilgen ist durch die gleichzeitige Mitgliedschaft beim ÖSV versichert.

ERWACHSENE 35,-

JUGENDLICHE 30,-

KINDER 25,-

MORE INFOS: 0676/6912889



WINTER SPORT VEREIN ST. GILGEN



KINDER TURNEN
Mittwoch, 17.30 - 18.30 Uhr



Freude an der Bewegung für die Kids im Volksschulalter!

Wann: jeden Mittwoch, 17.30 - 18.30 Uhr

Wer: für Kinder in der Volksschule

Wo: in der NMS Turnhalle Sankt Gilgen

mit: Johanna und Tobi



WINTER WORKOUT
Mittwoch, 19.30 - 21.30 Uhr



Zirkeltraining, Kraft- u. Ausdauertraining für unsere Erwachsenen.

Wann: jeden Mittwoch, 19.30 - 20.30 Uhr

Wer: für Damen & Herren

Wo: in der NMS Turnhalle Sankt Gilgen

mit: Michael Grasmann



SKI KURS
Anmeldungen bis 01.12.2021



Auch in der kommenden Saison ist wieder ein Skikurs für Anfänger und Trainingseinheiten für fortgeschrittene Skifahrer geplant.

Bei Interesse bitte bis 01.12. über den QR Code der Gruppe beitreten. Weitere Infos folgen.
Bei Rückfragen 0699/6912889



RACING TEAM
Rennttraining



Das Rennttraining findet regelmäßig an Wochenenden in den umliegenden Skigebieten statt.

Anmeldung über die WhatsApp Gruppe.



YOUNGSTERS TRAINING
Mittwoch, 18.30 - 19.30 Uhr



Geschicklichkeit, Kraft und Ausdauer stehen beim Training im Vordergrund. Der Spaß kommt nicht zu kurz.

Wann: jeden Mittwoch, 18.30 - 19.30 Uhr

Wer: für Kinder 10 - 15 Jahre

Wo: in der NMS Turnhalle Sankt Gilgen

mit: Michael Grasmann



BODY & BALANCE
Montag, 19.00 - 21.30 Uhr



Ein Mix aus Training, Dehnen und Mobilisieren um die Balance zwischen dir und deinem Körper zu finden.

Wann: jeden Montag, 19.00 - 20.30 Uhr

Wer: für Damen und Herren aller Altersklassen

Wo: in der VS Turnhalle Sankt Gilgen

mit: Dorina Kuhn



JUST 4 FUN
Ab 12 Jahren



Lustige Skinachmittage für Jugendliche ab 12 Jahre.
Für den Transport ist gesorgt.

Nur für Fortgeschrittene!



SKITOUR & LANGLAUF
NEU!



Gemeinsame Skitouren und Langlauf Schnupperkurse je nach Schneelage.

Terminabsprache über die WhatsApp Gruppe.



SCAN ME!

1. QR CODE SCANNEN
2. GRUPPE BEITRETEN
3. ANMELDEN